

JUDOs International Judo Coaching Seminar 2024

October /2024		PM						STAY	
		9:00~10:40	10:55~12:35	Lunch	13:25~15:05	15:20~17:00	17:00~		
1	Tue	↑	事前研修 9:00~ 地下道場/Univ B1				事前研修 13:00~ 国際交流担当MTG		
2	Wed	↓					事前研修 13:00~ 大道場/Univ Big dojo		
3	Thu		研修生来日						Kodokan
4	Fri		9:40~11:40 NagenoKata 投の形 The history of Kodokan/Mr Mukai 講道館の歴史/向井先生	the Director of the Kodokan, Mr Uemura 上村館長/表敬訪問		開講式/ガイダンス 13:40-15:00 International Refereeing Rules 国際審判法講習(蒲原先生 Mr Kamohara)	15:00 from Kodokan 講道館発 Eisho-ji temple, 永昌寺訪問	18:00 友好会館着	Yukokaikan
5	Sat		東海大学キャンパスツアー Tokai University campus tour			光本レッスン① Mitsumoto Lesson 友好会館/Yukokaikan			Yukokaikan
6	Sun			光本レッスン② Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo		光本レッスン③ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo			Yukokaikan
7	Mon		OFF						Yukokaikan
8	Tue		光本レッスン④ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo	光本レッスン⑤ Mitsumoto Lesson 地下道場/Univ B1		スポーツマッサージ法(日吉先生) Sports Massage Ms Hiyoshi コンディショニングルーム・15-807		17:10 東海大学女子柔道部挨拶 Greeting for Women's Judo Club	Yukokaikan
9	Wed			少年審判法(中西先生・中矢先生) Referee for Youth Mr Nakaya / Mr Nakanishi		12:00 友好会館発 from Yukokaikan	バス ナショナルトレーニングセンター見学 (National Training Center) Dep 15:30	豆蔵柔道クラブ Mamezo judo club 17:00~19:00	バス Yukokaikan
10	Thu			光本レッスン⑥ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo		光本レッスン⑦ Mitsumoto Lesson 地下道場/Univ B1		18:10 東海大学男子柔道部挨拶 Greeting for men's Judo Club	Yukokaikan
11	Fri		スポーツテーピング法(花岡先生) Sports Tapping Ms Hanaoka	光本レッスン⑧ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan		光本レッスン⑨ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan			Yukokaikan
12	Sat		OFF		バス	ID (Intellectual Disability) 柔道研修 NIHON BUNKA UNIVERSITY 日本文化大学 立志館	バス	講道館泊 Kodokan Stay at Kodokan	Kodokan
13	Sun	バス	武蔵野市秋季柔道大会 Musashino city boys and girls judo game				バス	志茂柔道クラブ Shimo Judo Club 18:30~21:00	バス Yukokaikan
14	Mon		OFF						Yukokaikan
15	Tue		リハビリテーション法(今村先生) Rehabilitation Mr Imamura	光本レッスン⑩ Mitsumoto Lesson 地下道場/Univ B1		光本レッスン⑪ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan		メンタルトレーニング法(林先生) Mental Training Method Mr Hayashi	Yukokaikan
16	Wed		光本レッスン⑫ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan	光本レッスン⑬ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan		14:00 from Yukokaikan	バス 東海大学付属相模高等学校・中務部 Tokai Sagami High School 16:00~20:30	バス Yukokaikan	
17	Thu			光本レッスン⑭ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo		光本レッスン⑮ Mitsumoto Lesson 地下道場/Univ B1		剣道体験 Kendo Experience 17:00~ Kendojo	Yukokaikan
18	Fri		光本レッスン⑯ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan	光本レッスン⑰ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan		14:00 from Yukokaikan	バス 東海大学 望星学塾(松前柔道塾) Matsumae judojuku 16:30~20:00	バス Yukokaikan	
19	Sat		OFF			光本レッスン⑱ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo	柔道整復術 Judo therapy 美顔道店舗/Near tokai station	Yukokaikan	
20	Sun		OFF						Yukokaikan
21	Mon		光本レッスン⑲ Mitsumoto Lesson 地下道場/Univ B1	12:00 友好会館発 from Yukokaikan	バス	氷川丸・三笠公園 Hikawamaru/Mikasa park	バス 横須賀学院高等学校 Yokosuka gakuin 16:00~19:00	バス Yukokaikan	
22	Tue		OFF	11:30 友好会館発 from Yukokaikan	バス	平塚ろう学校 Hiratsuka School for the Deaf 13:05~14:45	平塚市柔道協会 Hiratsuka city Dojo 8:00~20:30	バス Yukokaikan	
23	Wed		OFF			光本レッスン⑳ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo		Yukokaikan	
24	Thu		光本レッスン㉑ Mitsumoto Lesson 地下道場/Univ B1	光本レッスン㉒ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo		14:00 友好会館発 from Yukokaikan	バス 朝飛道場 Asahi Dojo 15:30~21:00	バス Yukokaikan	
25	Fri		OFF			光本レッスン㉓ Mitsumoto Lesson 直心館/Jikishinkan		Yukokaikan	
26	Sat		光本レッスン㉔ Mitsumoto Lesson (Special) 3号館/Univ 3 build.	ビデオ研修/Video Screening 15号館509/15-509		OFF			Yukokaikan
27	Sun		OFF						Yukokaikan
28	Mon	↑	6:50 友好会館発 from Yukokaikan to Odawara St.	新幹線/Shinkansen (Hikari 633) Odawara 8:07 → Nagoya 9:14 Nagoya 9:26 → Hiroshima 11:38	ランチ お好み 焼き	広島着/Hiroshima	宮島(厳島神社)/Miyazima Itsukushima Shrine	APA hotel Hiroshima	
29	Tue	↓	広島平和記念資料館 Hiroshima Peace Memorial Museum		ランチ お弁当	京都着/Kyoto Shinkansen (Nozomi24) Hiroshima 12:17 → Kyoto 13:59	京都フリータイム Free time in kyoto	APA Hotel Kyoto	
30	Wed	↓	金閣寺/KINKAKU Temple (Golden Pavilion) 武徳殿/Butokuden		ランチ 京風 そば	清水寺/Kiyomizu Temple	新幹線 Shinkansen (Hikari 622) Kyoto 18:33 → Odawara 20:38	20:40 小田原駅着 from Odawara Sta.	バス Yukokaikan
31	Thu		OFF	光本レッスン㉕ Mitsumoto Lesson 大道場/Univ Big dojo		井上レッスン Inoue Lesson 大道場/Univ Big dojo	修了式 Closing Ceremony 大道場/Univ Big dojo	修了パーティー Completion Party 魚春Uoharu (japanese restaurant)	Yukokaikan
1	Fri		OFF						Yukokaikan
2	Sat		9:30 友好会館発 from Yukokaikan	八柱霊園 The grave of Jigoro Kano Yahashira Cemetery	Provide	講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 Kodokan Cup (Takasaki arena)			Takasaki
3	Sun		講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 Kodokan Cup (Takasaki arena)				バス	成田着 22:30 arrive at Narita 22:30	Narita
4	Mon		研修生帰国						